

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина



Понедельник 09.01 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на сгущенном молоке	150	200	191,06	253,66
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	35	45	186,57	242,570
2 Завтрак				
Сок	200	200	80	80
Обед				
Икра свекольно - морковная	110	130	90,09	100,1
Суп гороховый на овощном бульоне	150	180	80,85	107,8
Котлета мясная	50	70	181,03	241,38
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Сочни из песочного теста с творогом	130	150	427	569
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова