



Среда 29.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп	180	200	166,05	184,50
"Веснушка" на молоке				
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83,9
Бутерброд с маслом	30	45	97,31	129,740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Суп картофельный на мясном бульоне с сердцем говяж, зеленым горошком	160	200	184,46	215,9
Пирог из дрожжевого теста с отварным сердцем говяж., рисом	160	230	293,76	402,28
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	200	85,6	100,7
Хлеб ржаной	20	40	71,65	123,29
Уплотненный полдник				
Творожный пудинг	150	170	356,95	407,9
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81,6	108,8
Банан	100	100	240	240

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова