


 Утверждено
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани

 М.А. Сорокина

Четверг 30.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая рисовая на молоке	180	200	166,05	184,50
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	30	45	115,5	173,250
2 Завтрак				
Чай с сахаром	150	200	32,64	46,96
Вафли	20	40	93,25	186,5
Обед				
Салат из свежих огурцов, с луком	40	60	26,92	40,38
Свекольник на мясном бульоне с мясом, с яйцом	160	200	110,94	140,48
Бефстроганов из печени говяжьей	50	70	99,08	120,25
Макаронные изделия отварные с маслом	110	160	148,13	195,46
Компот из вишни	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
Хлеб ржаной	20	30	71,65	107,47
Уплотненный полдник				
Икра морковная	50	70	45,3	68
Омлет натуральный	90	90	204,91	204,91
Батон	30	40	65,5	87,3
Чай с сахаром	150	180	26,51	31,81

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

