**Спортивное развлечение «День волейбола» **

.

С целью привития любви и интереса к игровым видам спорта, а также укрепления здоровья детей, развития самостоятельности, инициативы в двигательных действиях дошкольников в детском саду был проведен День волейбола.

Волейбол развивает ловкость, прыгучесть, координацию движений, выносливость и физическую силу. В настоящее время один из популярнейших видов спорта в мире.

В июне под руководством инструктора по физической культуре Пальцевой Натальи Геннадьевны состоялась дружеская встреча по волейболу между родителями старших групп (воспитатели Волкова Л.А., Мыльникова И.А., Емелина Л.А.). Во время игры у всех наблюдалось чувство коллективизма, стремление к победе. Ребята эмоционально откликались на возникшие ситуации в процессе игры. Игра так завлекла детей и родителей, что они изъявили желание продолжить игру после её окончания.



Что такое волейбол?

Не похож он на футбол.

Бегать далеко не надо,

Только прыгай до упаду.

Бей по мячику сильней,

Ну и главное точней.

Очень дружная игра,

Правила учить пора:





На площадке есть разметка,

Через всю площадку сетка

Высота два сорок три,

Ну-ка, руку протяни.

Чтобы дети били метко,

Мы еще опустим сетку -

Есть специальная таблица

Ознакомьтесь - пригодится



По свистку в начале матча

Через сеть летит подача.

Подают одной рукой

Не ногой, не головой.



Сверху, снизу, боковую,

А с прыжком - так силовую.

Чем подача лучше,

Тем команда круче.





Подаешь – не заступай,

Через сеть перебивай

И противнику в площадку

Мяч точнее забивай.

Нападающий удар –

Сильное оружие,

Рост, прыжок –ты супер стар,

Чемпион заслуженно.



С игроками стало ясно,

Но играть еще опасно,

Чтобы травмы избежать,

Разминку нужно уважать.



Потянуться, разогреться,

Правильно к игре одеться:

Шортики, футболочки,

Красота с иголочки.





А теперь пора за дело,

На площадку вышли смело,

Зал кричит – трясется пол,

Мы играем в волейбол!!!



Это была азартная и веселая игра, праздник спорта удался на славу. Все участники получили массу положительных эмоций и заряд бодрости на целый день.