

Самое интересное для детей занятие – это игра. Огромный интерес у детей вызывают совместные игры с родителями. Взаимоотношения, складывающиеся во время совместных физкультурных праздников и досугов, способствуют развитию гармоничного и здорового ребёнка.

На семейных спортивных соревнованиях победа зависит от удачных действий каждого участника, а поэтому совместные переживания, взаимопомощь сплачивают членов семьи. Общие устремления объединяют усилия всех членов команды на поиски удачных действий и достижение высоких результатов. Неудача может преследовать любого участника, а поэтому удача каждого играющего вызывает одобрение, а поддержка друг друга служит важным моментом игры. Так же соревнования способствуют формированию умения подчиняться установленным правилам, соблюдать очередность действий, выполнять движения от определённого места, договариваться о совместных действиях. В доброжелательной форме подсказывать сверстнику способы для улучшения результата. Оценивать собственное выполнение движений и действия других. Таким образом, добрая традиция проведения совместных спортивных праздников позволяет и взрослым и детям раскрепоститься, сплачивают детско–взрослый коллектив, повышают эмоциональный настрой. А самое главное, способствуют приобщению семьи к здоровому образу жизни.