


 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани

 М.А. Сорокина

| Среда 01.02.2023 | Выход блюд | | Калорийность | |
|--|------------|-----|--------------|---------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая с молоком | 150 | 200 | 205,85 | 274,47 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 89 | 107 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 50 | 115,5 | 141,100 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Сок | 200 | 200 | 80 | 80 |
| Обед | | | | |
| Свекла отварная | 40 | 60 | 17,6 | 26,4 |
| Солянка сборная на овощном бульоне со сметаной | 150 | 180 | 73,29 | 97,9 |
| Сельдь с луком и маслом | 40 | 60 | 92,88 | 139,32 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 106,7 | 126,66 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85,6 | 96,93 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 65,06 | 74,37 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 125,4 | 139,54 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет с морковью | 90 | 90 | 194,8 | 194,8 |
| Батон | 25 | 30 | 65,5 | 78,6 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 28,28 | 40,42 |

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

