

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина



Среда 01.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая	150	200	135,00	180,00
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42
Бутерброд с повидлом	40	50	115,5	141,100
2 Завтрак				
Сок	200	200	80	80
Обед				
Икра свекольно-морковная	110	130	90,09	100,1
Солянка сборная на мясном бульоне с мясом со сметаной	150	180	73,29	97,9
Суфле из печени	50	70	140	186,6
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Сельдь с луком	40	50	92,88	130,32
Картофель отварной	110	130	85,76	106,86
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова