



Пятница 01.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая перловая на молоке	150	200	191.06	253.66
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из капусты, огурцов и сладкого перца	40	60	33.64	50.46
Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	150	180	133.81	178.36
Тефтели мясо-крупяные в томатном соусе	160	200	202.5	243
Компот из вишни	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Уплотненный полдник				
Салат овощной "Лето"	130	150	125.32	144.6
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром, шиповником	150	180	32.64	46.96

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова