



М.А. Сорокина

| Пятница 03.03.2023 | Выход блюд | | Калорийность | |
|--|------------|-----|--------------|--------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая манная на молоке | 150 | 200 | 181,42 | 241,90 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 89 | 107 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 45 | 186,57 | 242,57 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Кисель ягодный | 150 | 180 | 81,6 | 97,92 |
| Обед | | | | |
| Рагу овощное | 110 | 130 | 77,31 | 85,9 |
| Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с зеленым горошком | 150 | 180 | 184,46 | 215,9 |
| Биточки рубленые (мясные) в томатном соусе | 50 | 70 | 181,03 | 241,38 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 85,6 | 96,93 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 65,06 | 74,37 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 125,4 | 139,54 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Сырники творожно-морковные | 130 | 150 | 363,45 | 432,9 |
| Вафли | 25 | 35 | 93,25 | 130,55 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 28,28 | 40,42 |

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова