



 Утверждено
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Понедельник 03.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшениая на сгущеном молоке	180	200	171.50	190.55
Какао на сущеном молоке	150	180	52	62.4
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Свекла отварная	40	60	17.6	26.4
Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	160	200	133.81	178.36
Голубцы ленивые	180	230	204.99	261.93
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	15	35	65.08	78.09
Хлеб ржаной	25	40	125.4	143.29
Уплотненный полдник				
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	110	130	346.27	519.42
Чай с сахаром, с шиповником	160	200	32.64	43.52
Груша	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

Крайнова