

  
 Утверждаю  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
*М.А. Сорокина*  
 М.А. Сорокина

Среда 03.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Суп вермешелевый молочный	180	200	228.31	253.68
Какао с молоком	150	180	52	62.4
Бутерброд с сыром	30	45	108.4	162.600
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Салат из зеленого горошка	40	60	35.14	52.71
Суп - Лапша "Домашний" на курином бульоне с мясом кур	160	200	93.91	136.28
Зразы куриные с сыром	50	70	136	181.33
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178.74	211.25
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суфле из творога	120	150	190.4	261.8
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81.6	108.8

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

*К. Крайнова*