



Вторник 03.10.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая манная на молоке	150	200	181.42	241.90
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
2 Завтрак				
Снежок	150	180	75	90
Обед				
Огурец свежий	40	60	5.9	8.5
Рассольник на мясном бульоне с мясом со сметаной	150	180	106.31	141.82
Котлеты мясные	50	70	181.03	241.38
Сложный гарнир с овощами	110	130	74.96	83.3
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Рыба, запеченная с морковью, сыром (горбуша)	130	150	167.49	200.99
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром, с шиповником	150	180	32.64	46.96
Печенье	25	35	93.25	130.55

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова

