

Утверждено  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина



Четверг 04.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на молоке	180	200	191.09	212.32
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с повидлом	30	45	115.5	173.250
<b>2 Завтрак</b>				
Чай с сахаром с шиповником	150	180	32.64	46.96
Вафли	20	40	93.25	186.5
<b>Обед</b>				
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с гречками	160	200	156.75	195.94
Печень говяжья, тушеная со овощами	50	70	110.25	141.5
Макароны отварные с маслом	110	130	106.7	126.66
Компот из вишни	150	200	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	15	25	39.03	65.05
<b>Уплотненный полдник</b>				
Солянка овощная	110	170	239.46	278.42
Батон	30	40	65.5	87.3
Чай с сахаром	150	200	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова