


 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Среда 05.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178.00	211.00
Чай с сахаром	150	180	28.28	35.35
Бутерброд с сыром	30	45	108.4	162.600
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	60	35.14	52.71
Суп - Лапша "Домашний" на курином бульоне с фаршем	160	200	93.91	136.28
Зразы из куриного фарша с сыром	50	70	136	181.33
Макаронные изделия отварные с маслом	110	160	148	215
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
Уплотненный полдник				
Суфле из творога с изюмом	120	150	190.4	261.8
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81.6	108.8

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

