


 Утверждено
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Пятница 05.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на молоке	180	200	169.70	188.55
Какао с молоком	150	180	52	62.4
Бутерброд с маслом	30	45	97.3	129.740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Огурец соленый	25	35	31	47
Щи из мясных консервов, со сметаной	160	200	147.92	184.9
Картофель, тушеный с мясными консервами	160	200	114.62	160.46
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
Уплотненный полдник				
Салат из свеклы с огурцами солеными	110	170	75.63	116.88
Котлета рыбная	50	60	74	98.66
Батон	30	40	65.5	87.3
Чай с сахаром	150	200	28.28	35.35

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

Л.В. Крайнова