



| Понедельник 06.03.2023 | Выход блюд | | Калорийность | |
|---|------------|-----|--------------|---------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая пшениая на сгущеном молоке | 180 | 200 | 171,50 | 190,55 |
| Какао на сущеном молоке | 150 | 180 | 52 | 62,4 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 45 | 97,31 | 129,740 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Сок | 200 | 200 | 86 | 86 |
| Обед | | | | |
| Свекла отварная | 40 | 60 | 17,6 | 26,4 |
| Суп гороховый на мясном бульоне с мясом | 160 | 200 | 133,81 | 178,36 |
| Голубцы ленивые | 180 | 230 | 204,99 | 261,93 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 63,6 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35 | 65,08 | 78,09 |
| Хлеб ржаной | 25 | 40 | 125,4 | 143,29 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Ватрушка из дрожжевого теста с творогом | 110 | 130 | 346,27 | 519,42 |
| Чай с сахаром, с шиповником | 160 | 200 | 32,64 | 43,52 |
| Груша | 95 | 100 | 42,75 | 45,05 |

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова