

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Четверг 06.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на молоке	180	200	191.09	212.32
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с повидлом	30	45	115.5	173.250
2 Завтрак				
Чай с сахаром с шиповником	150	180	32.64	46.96
Вафли	20	40	93.25	186.5
Обед				
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с гречками	160	200	156.75	195.94
Печень говяжья, тушеная со овощами	50	70	110.25	141.5
Картофель тушеный в молоке	110	130	106.7	126.66
Компот из вишни	150	200	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	15	25	39.03	65.05
Уплотненный полдник				
Солянка овощная	110	170	239.46	278.42
Батон	30	40	65.5	87.3
Чай с сахаром	150	200	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова

