


 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Вторник 07.02 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная	150	200	172,65	242,72
"Геркулес" на молоке				
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137,16	168,180
2 Завтрак				
Ряженка	150	180	75	90
Обед				
Салат из капусты с морковью	40	60	33,64	50,46
Суп картофельный на овощном бульоне с клецками мучными	150	180	71,38	95,36
Картофель, тушенный с сердцем говяжьим	160	200	192,93	241,16
Компот из вишни	150	180	63,6	81,54
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Винегрет овощной с капустой	110	130	104,28	123,24
Биточки рыбные	50	70	74	98,66
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова


