



Вторник 07.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая кукурузная на молоке	180	200	166,05	184,50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83,9
Бутерброд с повидлом	30	45	115,5	173,250
<b>2 Завтрак</b>				
Ряженка	150	180	71	94,66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31,64	47,46
Борщ на мясном бульоне с седцем говяжьим, со сметаной	160	200	101,54	135,46
Запеканка рисовая с сердцем говяжьим	160	200	292,5	351
Компот из сухофруктов	150	200	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
Хлеб ржаной	35	40	125,4	143,29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Картофель тушеный в молоке	110	130	129	152,5
Рулет рыбный	50	70	104	149
Чай с сахаром	150	200	28,28	44,91
Батон	20	30	43,66	65,49

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова