



Понедельник 07.08.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая манная на сгущенном молоке	150	200	181.42	241.90
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186.57	242.570
2 Завтрак				
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42
Печенье	25	35	93.25	130.55
Обед				
Салат из отварной свеклы	40	60	37.56	56.34
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, гренками	150	180	146.96	196.02
Пюре из отварной говядины	50	70	111	133.3
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Сырники творожные	130	150	321.3	357
Кисель (вишня)	150	180	81.6	97.92
Яблоко	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнов