

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина



Четверг 09.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на сгущ. Молоке	180	200	191,09	212,32
Кофейный напиток со сгущ. Молоком	150	180	70	83,9
Бутерброд с повидлом	30	45	115,5	173,250
<b>2 Завтрак</b>				
Чай с сахаром с шиповником	150	180	32,64	46,96
Вафли	20	40	93,25	186,5
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	35	40	15	20
Суп картофельный на овощном бульоне с гренками	160	200	146	175
Картофельное пюре	110	130	106,7	126,66
Компот из сухофруктов	150	200	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
<b>Уплотненный полдник</b>				
Солянка овощная	110	170	239,46	278,42
Батон	30	40	65,5	87,3
Чай с сахаром	150	200	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова