



 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Пятница 10.02 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая перловая на молоке	150	200	191,06	253,66
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	45	50	137,16	168,180
2 Завтрак				
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42
Вафли	25	35	93,25	130,55
Обед				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31,64	47,46
Борщ на курином бульоне с мясом со сметаной	150	180	67,68	90,24
Котлеты куриные	50	70	130	173
Пюре картофельное с морковью	110	130	110	135
Компот из сухофруктов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Салат из зеленого горошка консервированного с луком	40	60	35,14	52,71
Котлеты рыбные с овощами запеченные (минтай)	130	150	217,5	261
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

Handwritten signature