

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Пятница 10.03.23	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на молоке	180	200	169,70	188,55
Какао с молоком	150	180	52	62,4
Бутерброд с маслом	30	45	97,3	129,740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Икра кабачковая	40	60	31	47
Щи на мясном бульоне с мясом, со сметаной	160	200	147,92	184,9
Азу "По - татарски"	50	70	114,62	160,46
Макаронные изделия отварные с маслом	110	160	148,13	215,46
Компот из сухофруктов	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	25	30	65,08	78,09
Хлеб ржаной	35	40	125,4	143,29
Уплотненный полдник				
Салат из свеклы с огурцами солеными	110	170	75,63	116,88
Котлета рыбная	50	60	74	98,66
Батон	30	40	65,5	87,3
Чай с сахаром	150	200	28,28	35,35

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова