


 Утверждаю
 директор ЦФОУ СОИ №5
 г. Сызрани

 М.А. Сорокина

Среда 10.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая из смеси круп "Веснушка" на сгущ. молоке	180	200	166.05	184.50
Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Свекла отварная, кусочком	40	60	85	96
Суп картофельный с мясными консервами, с зеленым горошком	160	200	184.46	215.9
Картофель, тушеный с мясными консервами	160	200	293.76	402.28
Компот из сухофруктов	150	200	85.6	100.7
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	30	40	71.65	123.29
Уплотненный полдник				
Творожный пудинг	150	170	356.95	407.9
Кисель ягодный (вишня)	150	200	81.6	108.8
Банан	100	100	240	240

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

