



Четверг 10.08.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	150	200	172.65	242.72
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоко	90	100	42.75	45.02
<b>Обед</b>				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Щи на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	180	87.92	116.56
Биточки из сердца говяжьего	50	70	181.03	241.38
Пюре гороховое с маслом	110	130	121.5	146
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка из песочного теста с творогом	130	150	236.53	283.84
"Королевская"	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнов