



Вторник 11.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная на молоке	150	200	225.52	300.70
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с сыром	40	50	137.16	168.180
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	150	180	75	90
<b>Обед</b>				
Салат из помидоров, перца с луком	40	60	86.76	96.4
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне с мясом	150	180	106.31	141.82
Бефстроганов из печени	50	70	109.08	140.25
Гречка отварная	110	130	178.74	211.25
Компот из свежих яблок	150	180	63.6	81.54
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рыба тушеная с овощами в томате	130	150	150	180
Рис отварной	110	130	124.65	152.22
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнова