



Понедельник 11.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на сгущенном молоке	150	200	216.09	282.60
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	89	107
Бутерброд с маслом сливочным	35	40	186.57	242.570
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из отварной свеклы	40	60	37.56	56.34
Суп картофельный на мясном бульоне с сердцем говяжьим, с зеленым горошком	150	180	124.96	155.9
Азу "По - татарски"	50	70	134.62	216.82
Рис отварной	110	130	124.65	147.27
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Оладьи с маслом сливочным	150	180	312.77	387.7
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова