



Среда 12.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая рисовая на молоке	150	200	166.05	224.72
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	84	84
<b>Обед</b>				
Огурец кусочком	40	60	5.9	8.5
Суп - лапша на курином бульоне с мясом "Домашний"	150	180	93.91	136.28
Пирог с курицей, капустой	150	180	363.86	438.45
Компот из вишни	150	180	63.6	81.54
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
<b>Уплотненный полдник</b>				
Салат из моркови	40	60	20.92	31.38
Омлет натуральный	90	90	204.91	204.91
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром, шиповником	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова