



Вторник 12.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	150	200	172.65	242.72
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
2 Завтрак				
Ряженка	150	180	75	90
Обед				
Салат из свежих огурцов с луком	40	60	26.92	40.38
Щи на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	180	87.92	116.56
Тефтели мясо-крупяные в томатном соусе	160	200	202.5	243
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Котлета рыбная, запеченная в тесте	100	120	274.36	340.06
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова