


 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Серокина

Пятница 13.01 2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая перловая на молоке	150	200	191,06	253,66
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,570
2 Завтрак				
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42
Вафли	25	35	93,25	130,55
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	40	60	31,64	47,46
Борщ на овощном бульоне со сметаной	150	180	67,68	90,24
Котлеты рыбные с овощами запеченные (минтай)	130	150	217,5	261
Компот из сухофруктов и мандаринов	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Салат из зеленого горошка консервированного с луком	40	60	35,14	52,71
Пюре картофельное с морковью	90	90	61,41	61,41
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

Handwritten signature