


  
 Утверждено  
 директор ТБОУ СОИ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Понедельник 13.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	180	200	171,50	190,55
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	70	83,9
Бутерброд с маслом	30	45	97,31	129,740
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	100	100	60	60
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	38,68	58,02
Рассольник на мясном бульоне с мясом говяжьим, со сметаной	160	200	106,31	141,82
Каша гречневая с мясом говяжьим "По - купечески"	180	230	284,8	341,01
Компот из сухофруктов	150	200	85,6	100,7
Хлеб пшеничный	15	35	39,03	91,11
Хлеб ржаной	25	40	89,56	143,3
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок из дрожжевого теста с капустой, яйцом	110	130	295,82	386,97
Чай с сахаром	160	200	28,28	35,35
Яблоко	95	100	42,75	45,05

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

*Handwritten signatures in blue ink.*