


 Утверждено
 директор ТБОУ СОШ №5
 Г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Четверг 13.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	150	200	172.65	242.72
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
2 Завтрак				
Груша	90	100	42.75	45.02
Обед				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Щи на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	180	87.92	116.56
Биточки из сердца говяжьего	50	70	181.03	241.38
Пюре гороховое с маслом	110	130	121.5	146
Компоты из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Ватрушка из песочного теста с творогом "Королевская"	130	150	236.53	283.84
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

