



Среда 13.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	212.65	283.50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с сыром	45	50	137.16	168.180
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат овощной "Осенний"	110	130	62.25	65.46
Солянка сборная на курином бульоне с фаршем	150	180	105.01	141.08
Котлета рубленая куриная	50	70	164	218.66
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога	130	150	317	381
Кисель ягодный (смородина)	150	180	81.6	97.92
Пряник	25	35	93.25	130.55

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова