**Двигательная деятельность** (овладение основными движениями)

**Выполнить задание:** Прыжки на одной ноге через веревку вперед, назад.

**Выполнить задание**: катание мяча головой с продвижением вперёд на четвереньках

Ритмическая гимнастика «Зарядка с царевной. Пираты»

Источник: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12319633374968560473&text=зарядка%20с%20царевной%20пираты&path=wizard&parent-reqid=15>