

  
 Утверждено  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Вторник 14.02.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая ячневая на молоке	150	200	191,05	254,74
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с сыром	45	50	137,16	168,180
<b>2 Завтрак</b>				
Снежок	150	180	75	90
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	40	60	31	47
Свекольник на курином бульоне с мясом с яйцом, со сметаной	150	180	87,92	112,3
Зразы из куриного мяса с морковью	50	70	136	181,33
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148,13	192,56
Компот из свежих яблок	150	180	63,6	81,54
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная	110	130	201,18	241,41
Котлета рыбная	50	70	151,2	178,6
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

