



Вторник 14.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая манная на молоке	150	200	181,42	241,90
Какао с молоком	150	180	52	62
Бутерброд с сыром	30	45	108,4	162,600
2 Завтрак				
Снежок	150	200	71	94,66
Обед				
Помидор свежий	40	60	8,53	12,8
Суп овощной на курином бульоне с мясом, со сметаной	160	200	112,31	132,22
Плов с мясом птицы	150	200	298	356
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
Хлеб ржаной	20	30	71,65	107,47
Уплотненный полдник				
Икра свекольно-морковная	80	120	77,52	108,28
Хлебец рыбный натуральный	50	70	90,4	117,2
Батон	30	30	65,5	65,5
Чай с сахаром	150	180	26,51	31,81

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайное