


 Утверждено
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрань
 М.А. Сорокина

Пятница 14.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	180	200	169.70	188.55
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с клецками мучными	160	200	185.14	241.42
Мясо говяжье тушеное с капустой	180	230	241.41	328.47
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	25	30	65.08	78.09
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
Уплотненный полдник				
Салат из картофеля с огурцами солеными	90	130	95.26	137.59
Тефтели рыбные тушеные	50	70	90	138
Батон	30	40	65.5	87.3
Чай с сахаром	150	180	26.51	31.81

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова

