**Игровое упражнение** «Придумай движение»

Цель: побуждать детей к двигательному творчеству, используя различный спортивный инвентарь..

**Подвижная игра** «Весёлые мартышки»

«Мы весёлые мартышки *Ребёнок прыгает на двух ногах*

Мы играем громко слишком. Мы в ладоши хлопаем *Ребёнок хлопает в ладоши*

Мы ногами топаем *Ребёнок* *топает*

Надуваем щёчки *Ребёнок* *надувает щёки*

Скачем на носочках *Ребёнок прыгает на двух ногах на носочках*

И друг другу даже

Язычок покажем *Ребёнок показывает язык*

Дружно прыгнем к потолку *Ребёнок выполняет один прыжок вверх*

Палец поднесём к виску *Ребёнок приставляет к вискам указательные пальцы*

Я как скажут цифру три *Взрослый считает до трёх*

Сразу с мордочкой замри» *Ребёнок замирает на месте с весёлой мимикой на лице*