



Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
 М.А. Сорокина

Пятница 14.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	205.85	274.47
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с сыром	45	50	137.16	168.180
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Салат из редиса с луком, огурцами	40	60	27.68	41.52
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом	150	180	94.61	118.12
Рулет мясной с луком и яйцами	50	70	109	145
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	148.13	192.56
Компот из свежих фруктов (груша)	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Шницель рыбный натуральный	50	70	83	110.66
Картофель, запеченный в молоке	110	130	129	152.5
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова