



Понедельник 14.08.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на сгущенном молоке	150	200	191.06	253.66
Какао на сгущенном молоке	150	180	100.05	120.06
Бутерброд с маслом сливочным	35	40	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42
Вафли	25	35	93.25	130.55
<b>Обед</b>				
Салат из капусты с морковью	40	60	34.96	52.44
Борщ на мясном бульоне с мясом, со сметаной	150	180	101.54	135.46
Гуляш из отварного сердца говяжьего	50	70	110.25	141.5
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178.74	211.25
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сочни из песочного теста с творогом	130	150	427	569
Чай с сахаром с шиповником	150	180	32.64	46.96

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнова