

директор ТБОУ СОШ №5

г. Сызрани

М.А. Сорокина

Среда 15.02.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша рассыпчатая гречневая с молоком	150	200	205,85	274,47
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	40	50	115,5	141,100
2 Завтрак				
Сок	200	200	80	80
Обед				
Свекла отварная	40	60	17,6	26,4
Солянка сборная на мясном бульоне с мясом со сметаной	150	180	73,29	97,9
Суфле из печени	50	70	140	186,6
Компот из яблок	150	180	85,6	96,93
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
Уплотненный полдник				
Сельдь с луком	40	50	92,88	130,32
Картофельное пюре	110	130	106,7	126,66
Батон	25	30	65,5	78,6
Чай с сахаром	150	180	28,28	40,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова