

директор



Утверждаю  
ТБОУ СОШ №5  
г. Сызрань

М.А. Сорокина

Понедельник 15.05.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшениая на сгущеном молоке	180	200	171.50	190.55
Какао на сушеном молоке	150	180	52	62.4
Бутерброд с маслом	30	45	97.31	129.740
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Свекла отварная	40	60	17.6	26.4
Суп гороховый на мясном бульоне с мясом	160	200	133.81	178.36
Голубцы ленивые	180	230	204.99	261.93
Компот из сухофруктов	150	200	63.6	84.8
Хлеб пшеничный	15	35	65.08	78.09
Хлеб ржаной	25	40	125.4	143.29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	110	130	346.27	519.42
Чай с сахаром	160	200	32.64	43.52
Груша	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнова