



Пятница 15.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая гречневая на молоке	150	200	152.00	231.70
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	40	50	120.7	144.200
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с клецками мучными	150	180	104.4	139.28
Мясо говяжье тушеное с капустой	160	200	201.18	241.41
Компот из сухофруктов и свежих груш	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Уплотненный полдник				
Творожный пудинг с кисельным подливом из ягод	145	180	360.85	398.82
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром, с лимоном	150	180	57.28	81.42

Ст.медсестра М.А. Полле
 Заведующий Л.В. Крайнова