



М.А. Сорокина

Четверг 16.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая рисовая на молоке	180	200	166,05	184,50
Какао с молоком	150	180	89	107
Бутерброд с повидлом	30	45	115,5	173,250
<b>2 Завтрак</b>				
Чай с сахаром, с шиповником	150	200	32,64	46,96
Вафли	20	40	93,25	186,5
<b>Обед</b>				
Салат из свежих огурцов, с луком	40	60	26,92	40,38
Свекольник на мясном бульоне с мясом, с яйцом	160	200	110,94	140,48
Бефстроганов из печени говяжьей	50	70	99,08	120,25
Макаронные изделия отварные с маслом	110	160	148,13	195,46
Компот из вишни	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	15	25	39,03	65,05
Хлеб ржаной	20	30	71,65	107,47
<b>Уплотненный полдник</b>				
Икра морковная	50	70	45,3	68
Омлет натуральный	90	90	204,91	204,91
Батон	30	40	65,5	87,3
Чай с сахаром	150	180	26,51	31,81

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнова