


 Утверждаю
 директор ТБОУ СОШ №5
 г. Сызрани
М.А. Сорокина
 М.А. Сорокина

Пятница 17.03.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая овсяная "Геркулес" на молоке	180	200	169,70	188,55
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83,9
Бутерброд с маслом	30	45	97,31	129,740
2 Завтрак				
Сок	200	200	86	86
Обед				
Суп картофельный на мясном бульоне с мясом, с клецками мучными	160	200	185,14	241,42
Мясо говяжье тушеное с капустой	180	230	241,41	328,47
Компот из сухофруктов	150	200	63,6	84,8
Хлеб пшеничный	25	30	65,08	78,09
Хлеб ржаной	35	40	125,4	143,29
Уплотненный полдник				
Салат из картофеля с огурцами солеными	90	130	95,26	137,59
Тефтели рыбные тушеные	50	70	90	138
Батон	30	40	65,5	87,3
Чай с сахаром	150	180	26,51	31,81

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова

Л.В. Крайнова