**Игровое упражнение**

«По кочкам»

Цель: упражнять в равновесии при ходьбе по ограниченной поверхности (по листочкам бумаги)

**Зарядка** «Чударики. Самолёт»

Источник: <https://yandex.ru/collections/card/5c3d9595145a38003a5f6104/>