

  
 Утверждаю  
 директор ТБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Вторник 18.04.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая кукурузная на молоке	180	200	166.05	184.50
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	83.9
Бутерброд с повидлом	30	45	115.5	173.250
<b>2 Завтрак</b>				
Ряженка	150	180	71	94.66
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31.64	47.46
Борщ на мясном бульоне с седцем говяжьим, со сметаной	160	200	101.54	135.46
Запеканка рисовая с сердцем говяжьим	160	200	292.5	351
Компот из свежих фруктов (яблоко)	150	200	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	15	25	39.03	65.05
Хлеб ржаной	35	40	125.4	143.29
<b>Уплотненный полдник</b>				
Картофель тушеный в молоке	110	130	129	152.5
Рулет рыбный	50	70	104	149
Чай с сахаром	150	200	28.28	44.91
Батон	20	30	43.66	65.49

Ст.медсестра М.А. Полле  
 Заведующий Л.В. Крайнова

*Л.В. Крайнова*