



Вторник 18.07.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная на молоке	150	200	216.09	282.60
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с повидлом	40	50	115.5	141.100
2 Завтрак				
Банан	95	100	42.75	45.02
Обед				
Помидор свежий	40	60	8.53	12.8
Суп овощной на мясном бульоне с мясом со сметаной	150	180	90.31	122.22
Биточки рубленые мясные в молочно-сырном соусе	50	70	139	185.3
Картофельное пюре	110	130	106.7	126.66
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Уплотненный полдник				
Салат из свежих огурцов с луком	40	60	26.92	40.38
Запеканка рисовая с рыбой	160	200	292.5	351
Батон	25	30	65.5	78.6
Чай с сахаром	50	180	28.28	40.42

Ст.медсестра М.А. Полле
Заведующий Л.В. Крайнова