



Понедельник 18.09.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Если	Сад	Если	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая из смеси круп "Дружба" на сгущенном молоке	150	200	191.06	253.66
Какао на сгущенном молоке	150	180	100.05	120.06
Бутерброд с маслом сливочным	30	45	186.57	242.570
<b>2 Завтрак</b>				
Сок	200	200	86	86
<b>Обед</b>				
Салат из зеленого горошка консервированного с луком	40	60	35.14	52.71
Борщ на мясном бульоне с сердцем говяжьим "Краснодарский"	150	180	95.36	127.22
Гуляш из отварного сердца говяжьего	50	70	110.25	141.5
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178.74	211.25
Компот из сухофруктов	150	180	85.6	96.93
Хлеб ржаной	35	40	65.06	74.37
Хлеб пшеничный	25	30	60.34	65.17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка из дрожжевого теста с творогом	110	130	332.85	419.42
Чай с сахаром	150	180	28.28	40.42
Яблоко	95	100	42.75	45.05

Ст.медсестра М.А. Полле  
Заведующий Л.В. Крайнова