

Утверждено  
директор ТБОУ СОШ №5  
г. Сызрани

М.А. Сорокина

Четверг 19.01.2023	Выход блюд		Калорийность	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая кукурузная на молоке	150	200	225,52	30,70
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91
Бутерброд с маслом	35	45	186,57	242,6
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарин	100	100	42,75	42,75
<b>Обед</b>				
Суп картофельный на мясном бульоне с сердцем говяжьим	150	180	94,61	118,12
Сердце говяжье тушеное с овощами в соусе	160	200	214,59	268,23
Компот из свежих фруктов (вишня)	150	180	63,6	81,54
Хлеб пшеничный	25	30	65,06	74,37
Хлеб ржаной	35	40	125,4	139,54
<b>Уплотненный полдник</b>				
Блины с маслом, сахаром	130	150	294,54	353,45
Чай с сахаром, лимоном	150	180	57,28	81,42

Ст.медсестра М.А. Полле

Заведующий Л.В. Крайнова